15 aug
kl. 17

Herre fyraftensøl

Kom og nyd en okseburger og køb specialøl i baren - ta' din kammerat og nabo med!

Pris: Kr. 75

Mødested: Madpakkehuset

Tilmelding: Senest 12. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

find mere info via
facebook-begivenheder og
på aagaard-naturlaug.dk

16 aug kl. 10

Brunch og bobler for Q

Kom selv eller tag veninden med til lækker brunch og masser af hygge i det grønne.

Pris: Kr. 80

Mødested: Madpakkehuset

Tilmelding: Senest 13. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

17 aug
kl. 10-13

Skov terapi

Kom og få en terapeutisk oplevelse i naturen.
Pris: Gratis
Mødested: Shelter v/ Sognefogedvej ml. nr. 10 og 12.
Tilmelding: Senest 15. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

18 aug
kl. 19-21

Viden & vandring

Kom med og lær mere om dit lokalområde og historien.
Kaffe og kage til alle.
Pris: Gratis
Mødested: Brückerstuen
Tilmelding: Mød bare op.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

19 aug
kl. 19-20

Yoga

Fokus på åndedræt og langsom styrke – til lyden af fuglesang og rislende vand.
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset.
Tilmelding: Senest 10. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✸ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

20 aug
kl. 17-18.30

Hvad sker der i åen?

For børn 0.-3. kl. Sammen med naturvejleder Finn Lillethorup undersøger vi livet i åen.
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset
Tilmelding: Senest 18. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

22 aug kl. 17

Hak & æd

En hyggelig aften om bål og madlavning i naturens smukke rammer.

Pris: Kr. 75

Mødested: Madpakkehuset

Tilmelding: Senest 17. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

23 aug
kl. 8-9.45

Naturtræning
puls, styrke
og **yoga**

Kom med og styrk din energi!
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset
Tilmelding: Senest 21. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

24 aug
kl. 14-15

Frilufts gudstjeneste

Kom til gudstjeneste med naturen som kirkerum. Nyd kaffe og kage efterfølgende.

Pris: Gratis

Mødested: Madpakkehuset

Tilmelding: Mød bare op.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

25 aug
kl. 18.30-20.30

Mindfulness

Lad naturen hjælpe dig
- bringe dig til stede, give
indre ro og styrke gennem
enkle mindfulness-øvelser.
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset
Tilmelding: Senest 23. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

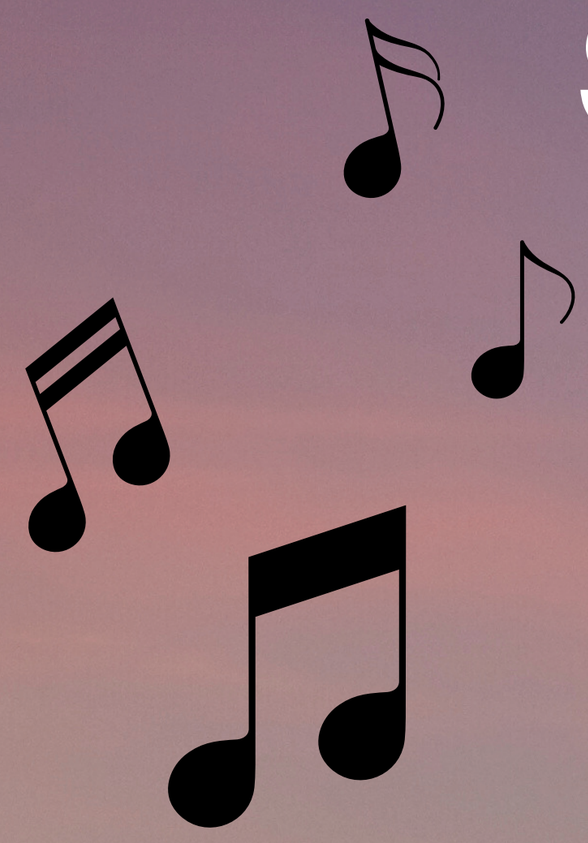
oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via
facebook-begivenheder og
på aagaard-naturlaug.dk

26 aug
kl. 19.30-20.30

Skumrings sang



Kom og syng med fra højskole-sangbogen i aftensolens skær og duftene fra naturen.
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset
Tilmelding: Senest 24. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

✷ find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk

27 aug
kl. 19-21

Urtebålbrød
Sankning i skovhaven

Lær mere om sankning, bag lækre urtebrød og nyd en the.
Pris: Gratis
Mødested: Madpakkehuset
Tilmelding: Senest 22. august.

...en del af

ÅGÅRD NATURLAUG

oplev og nyd naturen på nye måder

NATUR FESTIVAL

find mere info via facebook-begivenheder og på aagaard-naturlaug.dk